



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ Гимназии № 32
 Белякова В.Н.

МЕНЮ (льготное питание)
 На 01.03 2021г.
 Дети 7-10 лет

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
ПОРЦ045	Салат из свежей капусты со свежим огурцом	60	0,82	2,45	2,65	36
МЯСО243	Сосиски отварные с маслом	60	6	13,04	0,22	179
ГАРО309	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,66	0,67	31,92	156
НАПО382	Кофейный напиток с молоком	200	3,58	2,68	28,34	152
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	40	3,4	0,64	14,8	79
ПЛОД338	Апельсины	100	0,4		12,6	52
Всего в завтрак			19,86	19,48	90,53	654
Обед						
САЛО070	Огурец соленый порционный	60	0,48	0,06	1,02	6
СУП0099	Суп из овощей с горошком зеленым	250	12	16,8	40,8	164
МЯСО270	Котлеты, биточки домашние	90	9,3	11,27	9,89	202
КАШ0171	Каша гречневая с маслом	150/5	8,1	11,77	38,34	291
СЛАД349	Компот из смеси сухофруктов	200	1,04		34	140
ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,54	0,28	7,52	39
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	30	2,55	0,48	11,1	59
Всего в обед			35,01	40,66	142,67	901
Всего в 1 неделю понедельник			54,87	60,14	233,2	1555

Зав производством

Савенков М.К.

