

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ Гимназии № 32

Белякова В.Н.

МЕНЮ (льготное питание)

На 01.12. 2020г.

Дети 7-10 лет

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	Завтрак					
И000071	Огурец порционный	30	0,23	0,03	0,71	4
И000288	Курица отварная	50/5	11,74	12,91	0,24	164
И000171	Каша рассыпчатая рисовая с маслом	150	3,54	7,29	36,83	227
И000379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	101
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	40	3,4	0,64	14,8	79
ПЛОД338	Фрукты свежие	100	0,4		12,6	52
	Всего		22,48	23,55	81,13	627
	Обед 7-10 лет					
И000071	Помидор порционный	60	0,66	0,24	4,56	26
И000093	Щи по-уральски на курином бульоне	250	2,36	7,14	9,18	110
И000234	Котлеты или биточки рыбные	80	10,46	12,27	12,78	203
И000312	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,44	137
И000349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133
ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,54	0,28	7,52	39
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	30	2,55	0,48	11,1	59
	Всего		21,3	25,3	97,6	707
	ИТОГО		43,77	48,85	178,72	1334

Зав производством

Waller

Савенков М.К.



