



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ Гимназия № 2

Белякова В.Н.

МЕНЮ (льготное питание)
На 03.12 2020г.

Дети 7-10 лет

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	Завтрак					
И000071	Огурец порционный	30	0,23	0,03	0,71	4
И000243	Сардельки отварные с маслом	60	6	13,2	0,22	179
И000171	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	150	8,3	11,03	37,37	273
И000379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	101
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	40	3,4	0,64	14,8	79
ПЛОД338	Фрукты свежие	100	0,4		12,6	52
	Всего		21,50	27,58	81,65	688
	Обед 7-10 лет					
И000071	Огурец порционный	60	0,46	0,05	1,42	8
И000082	Суп фасолевый на курином бульоне	250	1,66	4,55	11,19	92
КУР0294	Птица запеченная	1212	23,2	24,4	12,0	318
И000309	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,52	4,52	26,45	168
И000342	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	115
И000477	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,54	0,28	7,52	39
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	30	2,55	0,48	11,1	59
	Всего		35,09	34,44	97,56	799
	Итого		35,49	34,44	110,16	851

Зав производством

Савенков М.К.

