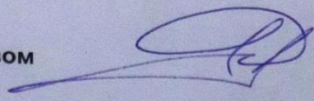


УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ Гимназии № 3
 Бегун В.Н.

МЕНЮ (льготное питание)
 На 04.02 2021г.
 Дети 7-10

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
САЛ0070	Огурец соленый порционный	30	0,24	0,03	0,51	3
МЯСО301	Тефтели из птицы в соусе	80	12,69	4,47	16,82	158
КАШ0171	Каша гречневая с маслом	150	8,1	11,77	38,34	291
НАП0379	Кофейный напиток с молоком	200	3,58	2,68	28,34	152
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	40	3,4	0,64	14,8	79
ПЛОД338	Яблоки свежие	100	0,4		12,6	52
Всего в завтрак			28,41	19,59	111,41	735
Обед						
САЛ0047	Салат из квашенной капусты	60	0,96	2,94	6,6	57
БРЩ0082	Свекольник на курином бульоне	250	8,50	7,20	10,80	183
РЫБА234	Котлеты или биточки рыбные в соусе	80/30	9,79	8,11	17,30	181
САРО312	Суп пюре картофельное	150	3,12	5,10	18,57	133
НАП0390	Компот фруктово-ягодный	200	0,46	0,11	28,75	118
ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,54	0,28	7,52	39
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	30	2,55	0,48	11,10	59
Всего в обед			26,92	24,22	100,64	770
Всего 1 неделю четверг			55,33	43,81	212,05	1506

Зав производством



Савенков М.К.

