

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ Гимназии № 32
 Белякова В.Н.

Меню (льготное питание)
 На 04.12 2020г.
 Дети 7-10 лет



№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
ИО00071	Помидор порционный	30	0,33	0,12	2,28	13
МЯС0283	Пудинг из мяса	55	12,00	8,60	0,40	127
ИО00171	Каша рассыпчатая рисовая с маслом	150	3,54	7,29	36,83	227
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	40	3,4	0,64	14,8	79
НАП0377	Чай с лимоном	200/15/15	0,23	0,04	14,31	59
ПЛОД338	Фрукт	100	0,4		12,6	52
	Всего		19,90	16,69	81,22	555
Обед						
ПОРЦ005	Огурцы свежие порционные	30	0,23	0,03	0,71	4
СУП0100	Суп картофель с макаронными изделиями на курином бульоне	250	2,03	4,9	10,77	95
ЗАП0286	Запеканка картофельная с мясом и маслом	150	20,0	22,0	18,4	390
СЛАД349	Компот из свежих фруктов	200	1,04		34	140
ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,54	0,28	7,52	39
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	30	2,55	0,48	11,1	59
	Всего		24,81	27,17	71,36	668
	ИТОГО		44,7	43,9	152,6	1223

Зав производством

Савенков М.К.

