

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ Гимназии № 32

Белякова В.Н.



МЕНЮ

На 5.05 2021г.

Дети 7-10 лет

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	Завтрак					
ТВГ0223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20	26,31	18,1	26	371
БУТ0008	Бутерброд с маслом и сыром	30/10./20	8,1	10,6	15,5	189
НАП0377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,23	0,04	14,31	59
ПЛОД338	Фрукты свежие	100	0,85	0,18	7,37	96
	Всего в завтрак		35,45	28,86	62,9	715,07
	Обед					
ПОРЦ045	Салат из свежей капусты со свежим огурцом	60	0,82	2,45	2,65	36
БРЩ0082	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне	250	2,31	7,11	12,35	123
ЗАП0286	Запеканка картофельная с мясом и маслом	180	19,97	21,96	18,36	390
НАП0390	Компот из яблок	200	0,46	0,11	28,75	118
ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,54	0,28	7,52	39
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	30	2,55	0,48	11,1	59
	Всего в обед		27,65	32,39	80,73	765
	Всего в 2 неделю среда		63,1	61,25	143,63	1480,07

Зав производством

Савенкова Н.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ Гимназии № 32

Белякова В.Н.



МЕНЮ
 На 5.05 2021г.
 Дети 11-18 лет

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	Завтрак					
ТВГ0223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/20	31,57	21,71	30,88	444,6
БУТ0008	Бутерброд с маслом и сыром	30/10./20	8,1	10,6	15,5	189
НАП0377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,23	0,04	14,31	59
ПЛОД338	Фрукты свежие	100	0,85	0,18	7,37	96
	Всего в завтрак		40,71	32,48	68,05	788,67
	Обед					
ПОРЦ045	Салат из свежей капусты со свежим огурцом	100	1,82	5,45	5,88	80
БРЦ0082	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне	250	2,31	7,11	12,35	123
ЗАП0286	Запеканка картофельная с мясом и маслом	210	25,0	27,5	23,0	488
НАП0390	Компот из яблок	200	0,46	0,11	28,75	118
ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,54	0,28	7,52	39
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	30	2,55	0,48	11,1	59
	Всего в обед		33,68	40,93	88,6	906,5
	Всего в 2 неделю среда		74,39	73,41	156,65	1695,17

Зав производством

Савенкова Н.В.