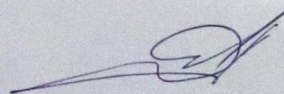


УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАОУ Гимназии № 32  
 БЕЛЯКОВА В.Н.

МЕНЮ (льготное питание)  
 На 04.04 2021г.  
 Дети 7-10 лет

| № рец.  | Приём пищи,<br>наименование блюда                  | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|---------|--|-----------------|----------------------|--------------|---------------|-----------------------------------|
|         |  |                 | Б                    | Ж            | У             |                                   |
| 1       | 2  | 3               | 4                    | 5            | 6             | 7                                 |
|         | <b>Завтрак</b>                                     |                 |                      |              |               |                                   |
| ТВГ0223 | Запеканка из творога со<br>сгущенным молоком       | 150/20          | 26,31                | 18,1         | 26            | 371                               |
| БУТ0008 | Бутерброд горячий с маслом и<br>сыром              | 30/10./20       | 8,1                  | 10,6         | 15,5          | 189                               |
| НАП0377 | Чай с сахаром и лимоном                            | 200/15/7        | 0,23                 | 0,04         | 14,31         | 59                                |
| ПЛОД338 | Бананы свежие                                      | 100             | 0,85                 | 0,18         | 7,37          | 96                                |
|         | <b>Всего в завтрак</b>                             |                 | <b>35,45</b>         | <b>28,86</b> | <b>62,9</b>   | <b>715,07</b>                     |
|         | <b>Обед</b>  |                 |                      |              |               |                                   |
| ПОРЦ045 | Салат из свежей капусты со<br>свежим огурцом       | 60              | 0,82                 | 2,45         | 2,65          | 36                                |
| БРЩ0082 | Борщ с капустой и картофелем на<br>курином бульоне | 250             | 2,31                 | 7,11         | 12,35         | 123                               |
| ЗАП0286 | Запеканка картофельная с мясом и<br>маслом         | 180             | 19,97                | 21,96        | 18,36         | 390                               |
| НАП0390 | Компот из яблок                                    | 200             | 0,46                 | 0,11         | 28,75         | 118                               |
| ПОРЦ004 | Хлеб ржано-пшеничный                               | 20              | 1,54                 | 0,28         | 7,52          | 39                                |
| ПОРЦ004 | Хлеб пшеничный                                     | 30              | 2,55                 | 0,48         | 11,1          | 59                                |
|         | <b>Всего в обед</b>                                |                 | <b>27,65</b>         | <b>32,39</b> | <b>80,73</b>  | <b>765</b>                        |
|         | <b>Всего в 2 неделю среда</b>                      |                 | <b>63,1</b>          | <b>61,25</b> | <b>143,63</b> | <b>1480,07</b>                    |

Зав производством



Савенкова Н.В.

