



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАОУ Гимназии № 30  
 Белякова В.Н.

МЕНЮ (льготное питание)  
 На 08.02 2021г.  
 Дети 7-10 лет

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
САЛ0133	Кукуруза консервированная с т/о	30	0,44	0,08	2,24	17
МЯС024/302	Гречка с мясом по-купечески	200	22,16	13,9	39,67	372
НАП0382	Какао с молоком	200	3,76	3,20	26,74	151
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	40	3,4	0,64	14,8	79
ПЛОД338	Яблоки свежие	100	0,4		12,6	52
<b>Всего в завтрак</b>			<b>30,16</b>	<b>17,82</b>	<b>96,05</b>	<b>670,66</b>
<b>Обед</b>						
САЛ0071	Салат Витаминный с морковью	60	0,63	3,67	3,73	50,4
СУП0102	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	250	11,79	8,46	17,82	195
МЯС0255	Печень по-строгановски	100	13,23	8,94	3,09	185
ГАР0309	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,66	0,67	31,92	156
СЛАД	Компот из смеси сухофруктов	200	1,04		34	140
ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,54	0,28	7,52	39
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	30	2,55	0,48	11,1	59
<b>Всего в обед</b>			<b>36,44</b>	<b>22,5</b>	<b>109,18</b>	<b>824,4</b>
<b>Всего в 2 неделю понедельник</b>			<b>66,6</b>	<b>40,32</b>	<b>205,23</b>	<b>1495,06</b>

Зав производством

Савенков М.К.

