

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ Гимназии № 32

Велякова



МЕНЮ (льготное питание)

На 09.09 2021г.

Дети 7-10 лет

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
САЛ0070	Огурец соленый порционный	30	0,24	0,24	0,51	3
КУР0288	Курица отварная с маслом	80/5	16,97	16,53	1,31	262
ПАР0312	Пюре картофельное	150	3,12	5,10	18,57	133
НАП0382	Кофейный напиток с молоком	200	3,58	2,08	28,34	152
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	40	3,4	0,64	14,8	79
ПЛОД338	Апельсины	100	0,4		12,6	52
Всего в завтрак			27,71	24,98	76,13	681
Обед						
САЛ0053	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	0,98	2,53	4,37	43,7
СУП0101	Щи по- уральски на курином бульоне	250	2,36	7,14	9,18	110
РЫБА234	Котлеты или биточки рыбные в соусе	80/30	9,79	8,11	17,30	181
КАШ0171	Каша рассыпчатая рисовая с маслом	150/5	3,73	8,64	40,27	253
СЛАД349	Компот из смеси сухофруктов	200	1,04		34	140
ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,54	0,28	7,52	39
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	30	2,55	0,48	11,1	59
Всего в обед			21,99	27,18	123,74	826
Всего в 2 недели вторник			49,7	52,16	199,87	1507

Зав производством

Савенков М.К.

