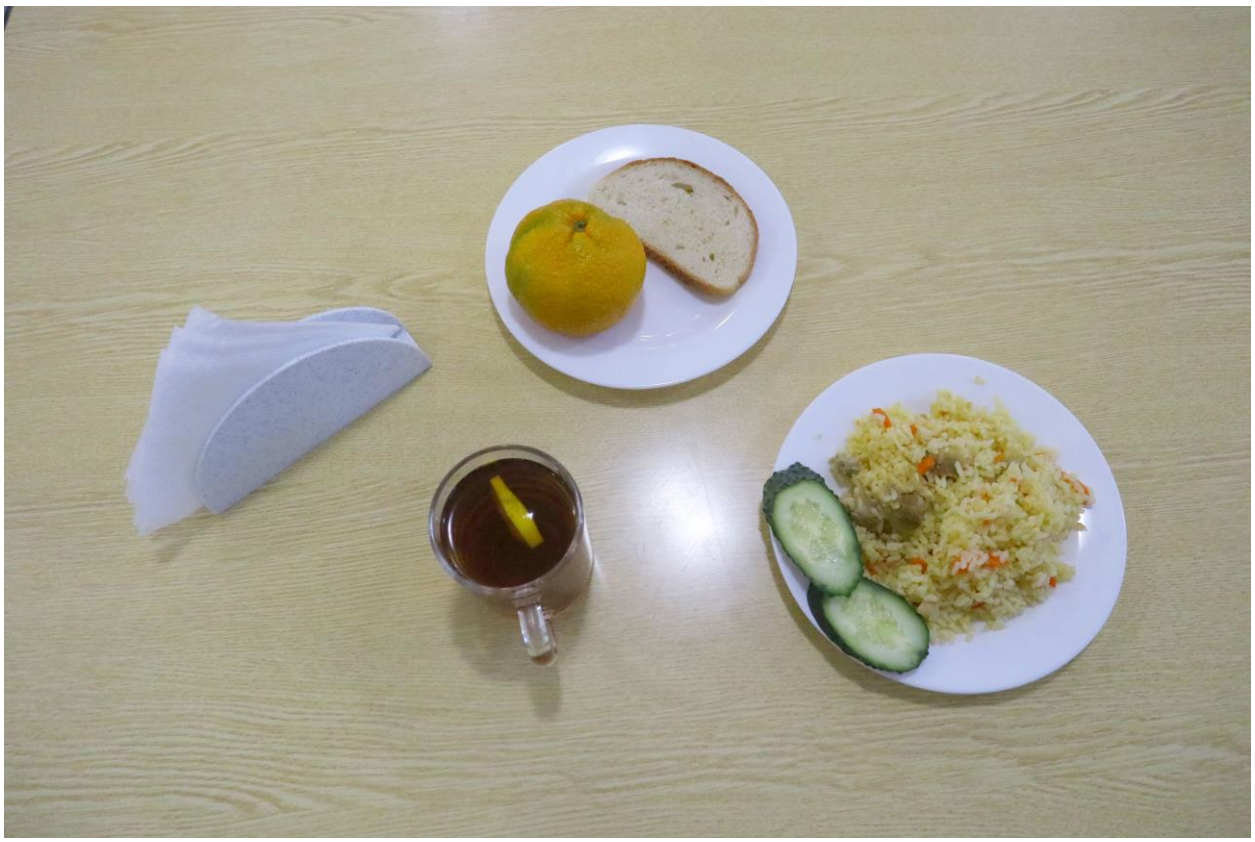
УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ Гимназии № 32
_____ Белякова В.

МЕНЮ (льготное питание)

На 09.12 2020г.

Дети 7-10 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	Завтрак					
И000071	Огурец порционный	30	0,23	0,03	0,71	4
И000291	Плов из птицы	50/150	12,1	11,9	42,5	326
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	40	3,4	0,64	14,8	79
И000377	Чай с лимоном	200/15/7	0,23	0,04	14,05	68
ПЛОД338	Апельсины свежие	100	0,4		12,6	52
	Всего		**16,36**	**12,61**	**84,66**	**529**
	Обед 7-10 лет					
И000071	Помидор порционный	60	0,66	0,24	4,56	26
И000096	Рассольник ленинградский	250	7,8	9,7	15,9	182
И000260	Гуляш из свинины	50/50	8,85	31,2	6,21	341
И000309	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,52	4,52	26,45	168
И000342	Компот из яблок	200	0,16	0,16	27,88	115
И000[illegible]	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,54	0,28	7,52	39
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	30	2,55	0,48	11,1	59
	Всего		**27,04**	**46,55**	**99,57**	**930,00**
	ИТОГО		**43,40**	**59,16**	**184,23**	**1459,00**

Зав производством **Савенков М.К.**