

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ Гимназии № 32
 Белякова В.Н.



МЕНЮ (льготное питание)
 На 10.09 2021г.
 для детей 7-10 лет

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
ТВГ0223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20	26,31	18,1	26	371
БУТ0008	Бутерброд горячий с колбасой и сыром	30/20./10	8,1	6	15,5	189
НАП0377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,23	0,04	14,31	59
ПЛОД338	Бананы свежие	100	0,85	0,18	7,37	96
Всего в завтрак			35,45	28,86	62,9	715,07
Обед						
ПОРЦ045	Салат из свежей капусты со свежим огурцом	60	0,82	2,45	2,65	36
БРЩ0082	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне	250	2,31	7,11	12,35	123
ЗАП0286	Запеканка картофельная с мясом и маслом	180	19,97	21,96	18,36	390
НАП0390	Компот из яблок	200	0,46	0,11	28,75	118
ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,54	0,28	7,52	39
ПС	Хлеб пшеничный	30	2,55	0,48	11,1	59
Всего в обед			27,65	32,39	80,73	765
Всего в 2 неделю среда			63,1	61,25	143,63	1480,07

Зав производством

Савенков М.К.

