УТВЕРЖДАЮ

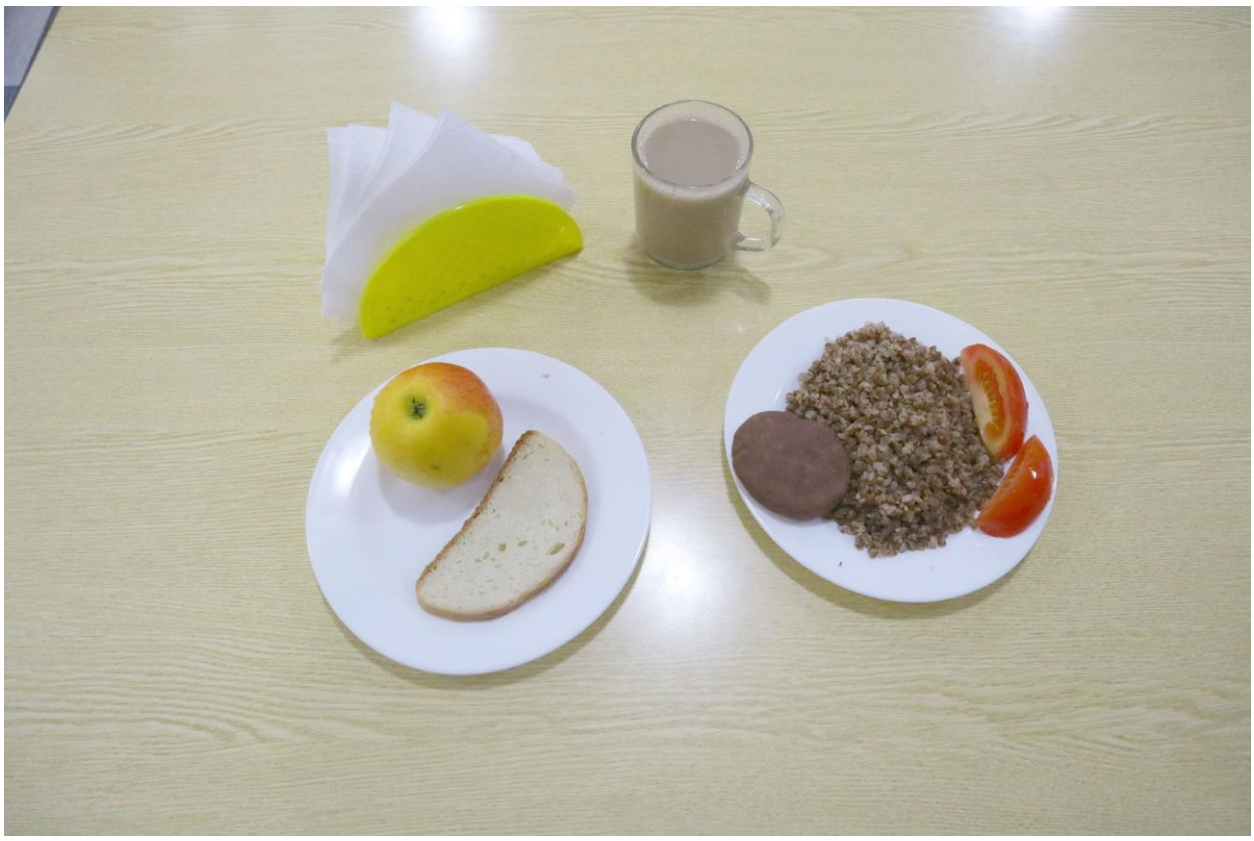
Директор МАОУ Гимназии № 32

_____ Белякова В.Н.

МЕНЮ (льготное питание)

На 10.12 2020г.

Дети 7-10

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	Завтрак					
1000071	Помидор порционный	30	0,33	0,[illegible]	2,28	13
И000282	Оладьи из печени	10	8,8	12,10	3,2	157
И000171	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	150	8,3	11,03	37,37	273
И000382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	40	3,4	0,64	14,8	79
ПЛОД338	Фрукты свежие	100	0,4		12,6	52
	Всего		**25,31**	**27,43**	**87,83**	**693,00**
	Обед 7-10 лет					
И000071	Огурец порционный	60	0,46	0,05	1,42	8
И000082	Свекольник на курином бульоне	250	8,5	7,2	10,8	126
И000234	Биточки рыбные	80	10,46	12,27	12,78	203
И000312	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,44	137
И000349	Компот	200	0,66	0,09	32,01	133
И000477	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,54	0,28	7,52	39
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	30	2,55	0,48	11,1	59
	Всего		**27,23**	**25,17**	**96,07**	**705**
	ИТОГО		**52,54**	**52,60**	**183,90**	**1398**

Зав производством **Савенков М.К.**