



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ Гимназии № 32
Белякова В.Н.

МЕНЮ (льготное питание)
На 10.03 2021г.

Дети 7-10 лет

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	Завтрак					
САЛ0071	Салат Витаминный с морковью	60	0,63	3,67	3,73	50,4
МЯСО243	Сардельки отварные с маслом	60/5	6	13,2	0,22	179
КАШ0171	Каша гречневая с маслом	150/5	5,66	0,67	31,92	156
НАП0379	Кофейный напиток с молоком	200	3,58	2,68	28,34	152
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	40	3,4	0,64	14,8	79
ПЛОД338	Апельсины	100	0,4		12,6	52
	Всего в завтрак		19,67	20,86	91,61	668,4
	Обед					
САЛ0020	Салат из свежих огурцов с маслом	60	0,37	4,86	2,02	53,27
РАСО096	Суп фасолевый на курином бульоне	250	11,79	8,46	17,82	198
МЯСО265	Плов из птицы	200	18,55	10,73	36,45	316
СЛАД348	Напиток апельсиновый	200	1,89	0,21	30,25	130
ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,54	0,28	7,52	39
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	30	2,55	0,48	11,1	59
	Всего в обед		36,69	25,02	105,16	795,27
	Всего в 2 неделю четверг		56,36	45,88	196,77	1463,67

Зав производством

Савенков М.К.

