

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ Гимназии № 32
 Белякова В. Н.

МЕНЮ
 На 11.05 2021г.

Дети 7-10 лет

№ рецеп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
САЛ0131	Горошек зеленый консервированный с т/о	30	0,18	0,6	1	20
0210	Омлет	200	16,23	20,6	2	261
БУТ0008	Бутерброд с маслом и сыром	30/10./20	8,1	10,6	15,5	189
	Печенье весовое	25	1,9	2,35	18,3	102
НАП0377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,23	0,04	14,31	59
ПЛОД338	Фрукты свежие	100	0,4		12,6	52
Всего в завтрак			26,95	31,83	64,16	682,6
Обед						
САЛ0071	Салат Витаминный с морковью	60	0,63	3,67	3,73	50,4
СУП0101	Суп картофельный с рыбой	250	3,27	2,6	57,94	149
МЯСО259	Жаркое по-домашнему из курицы	200	18,4	22,06	15,43	334
СЛАД349	Компот из смеси сухофруктов	200	1,04		34	140
ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,54	0,28	7,52	78
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	30	2,55	0,48	11,1	59
Всего в обед			27,43	29,09	129,72	810,4
Всего в 1 неделю вторник			54,38	60,92	193,88	1493

Зав производством

Савенкова Н.В.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ Гимназии № 32
 Белякова В. Н.

МЕНЮ
 На 11.05 2021г.

Дети 11-18 лет

№ рецеп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
САЛ0131	Горошек зеленый консервированный с т/о	60	0,36	1,2	2	48,58
0210	Омлет	200	16,23	20,6	2	260,59
БУТ0008	Бутерброд с маслом и сыром	30/10./20	8,1	10,6	15,5	189
	Печенье весовое	25	1,9	2,35	18,3	102
НАП0377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,23	0,04	14,31	59
ПЛОД338	Фрукты свежие	100	0,4		12,6	52
Всего в завтрак			27,13	32,43	65,17	711
Обед						
САЛ0071	Салат Витаминный с морковью	100	1,05	6,1	6,2	84
СУП0101	Суп картофельный с рыбой	250	3,27	2,6	57,94	149
МЯСО259	Жаркое по-домашнему из курицы	250	23,0	27,58	25,58	417
СЛАД349	Компот из смеси сухофруктов	200	1,04		34	140
ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,54	0,28	7,52	78
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	30	2,55	0,48	11,1	59
Всего в обед			32,45	37,04	142,34	927
Всего в 1 неделю вторник			59,58	69,47	207,51	1638

Зав производством

Савенкова Н.В.