

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ Гимназии № 32

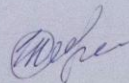
Болякова В.Н.

МЕНЮ (льготное питание)

на 11.11. 2020г.

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	Завтрак					
И000071	Огурец порционный	30	0,23	0,03	0,71	4
И000291	Плов из птицы	50/150	12,1	11,9	42,5	326
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	40	3,4	0,64	14,8	79
И000377	Чай с лимоном	200/15/15	0,23	0,04	14,05	68
ПЛОД338	Фрукты свежие	100	0,4		12,6	52
	<b>Всего</b>		<b>16,36</b>	<b>12,61</b>	<b>84,66</b>	<b>529</b>
	Обед 7-10 лет					
И000071	Помидор порционный	60	0,66	0,24	4,56	26
И000096	Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной	250/10	7,8	9,7	15,9	182
И000260	Гуляш из свинины	50/50	3,85	31,2	6,21	341
И000309	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,52	4,52	26,45	168
И000342	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	115
И000477	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,54	0,28	7,52	39
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	30	2,55	0,48	11,1	59
	<b>Всего</b>		<b>27,04</b>	<b>46,55</b>	<b>99,57</b>	<b>930,00</b>
	<b>ИТОГО</b>		<b>43,40</b>	<b>59,16</b>	<b>184,23</b>	<b>1459,00</b>

Зав производством



Савенков М.К.



