

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ Гимназии № 32

Белякова В.Н.


МЕНЮ

На 12.04 2021г.

Дети 7-10 лет

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
ПОРЦ045	Салат из свежей капусты со свежим огурцом	60	0,82	2,45	2,65	36
МЯСО285	Макаронник с мясом	150	17,7	20,1	1,7	259
НАП0382	Кофейный напиток с молоком	200	3,58	2,68	28,34	152
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	40	3,4	0,64	14,8	79
ПЛОД338	Фрукты свежие	100	0,4		12,6	52
Всего в завтрак			25,9	25,87	60,09	578
Обед						
САЛ0070	Огурец соленый порционный	60	0,48	0,06	1,02	6
СУП0099	Суп из овощей с горошком зеленым	250	12	16,8	40,8	164
МЯСО270	Котлеты, биточки домашние	90	9,3	11,27	9,89	202
КАШ0171	Каша гречневая с маслом	150/5	8,1	11,77	38,34	291
СЛАД349	Компот из смеси сухофруктов	200	1,04		34	140
ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,54	0,28	7,52	39
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	30	2,55	0,48	11,1	59
Всего в обед			35,01	40,66	142,67	901
Всего в 1 неделю понедельник			60,91	66,53	202,76	1479

Зав производством



Савенкова Н.В.

