

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ Гимназии № 32

Белякова В.Н.



МЕНЮ  
 На 13.05 2021г.  
 Дети 7-10

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	<b>Завтрак</b>					
САЛ0070	Огурец соленый порционный	50	0,24	0,03	0,51	3
МЯС0301	Тефтели из птицы в соусе	80/50	12,69	4,47	16,82	158
КАШ0171	Каша гречневая с маслом	150	8,1	11,77	38,34	291
НАП0379	Кофейный напиток с молоком	200	3,58	2,68	28,34	152
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	40	3,4	0,64	14,8	79
ПЛОД338	Апельсин	147	0,4		12,6	52
	<b>Всего в завтрак</b>		<b>28,41</b>	<b>19,59</b>	<b>111,41</b>	<b>735</b>
	<b>Обед</b>					
САЛ0047	Салат из квашеной капусты	50	0,96	2,94	6,6	57
БРЩ0082	Свекольник на курином бульоне	250	8,50	7,20	10,80	183
РЫБА234	Котлеты или биточки рыбные	80	9,79	8,11	17,30	181
ГАР0312	Пюре картофельное	150	3,12	5,10	18,57	133
СЛАД348	Напиток апельсиновый	200	1,89	0,21	30,25	130
ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,54	0,28	7,52	39
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	20	2,55	0,48	11,10	59
	<b>Всего в обед</b>		<b>28,35</b>	<b>24,32</b>	<b>102,14</b>	<b>782</b>
	<b>Всего 1 неделю четверг</b>		<b>56,76</b>	<b>43,91</b>	<b>213,55</b>	<b>1518</b>

Зав производством

Савенкова Н.В.

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАОУ Гимназии № 32  
 Белякова В.Н.

МЕНЮ  
 На 13.05 2021г.  
 Дети 11-18

№	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
САЛ0070	Огурец соленый порционный	50	0,8	0,1	1,7	10
МЯСО301	Тефтели из птицы в соусе	100/50	13,20	5,40	17,30	158
КАШ0171	Каша гречневая с маслом	180	9,7	14,1	46	349,2
НАПО379	Кофейный напиток с молоком	200	3,58	2,68	28,34	152
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	40	3,4	0,64	14,8	79
ПЛОД338	Апельсин	147	0,4		12,6	52
<b>Всего в завтрак</b>			<b>30,28</b>	<b>22,82</b>	<b>119,04</b>	<b>800,5</b>
<b>Обед</b>						
САЛ0047	Салат из квашенной капусты	50	1,7	5	8,4	86,67
БРЦЦ0082	Свекольник на курином бульоне	250	8,50	7,20	10,80	183
РЫБА234	Котлеты или биточки рыбные в соусе	100/30	10,63	14,00	15,01	225
ГАР0312	Пюре картофельное	180	3,74	6,1	22,28	145
СЛАД348	Напиток апельсиновый	200	1,89	0,21	30,25	130
ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,31	0,42	11,28	59
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	20	2,55	0,48	11,1	59
<b>Всего в обед</b>			<b>31,32</b>	<b>33,43</b>	<b>109,12</b>	<b>887,67</b>
<b>Всего 1 неделю четверг</b>			<b>61,60</b>	<b>56,25</b>	<b>228,16</b>	<b>1688,17</b>

Зав производством



Савенкова Н.В.