

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ Гимназии № 32
 Белякова В.Н.

МЕНЮ
 На 14.05 2021г.
 Дети 11-18 лет

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	Завтрак					
КАШ0173	Каша молочная с маслом	200/5	6,20	8,34	27,69	211
БУТ0008	Бутерброд с маслом и сыром	30/5./15	8,1	10,6	15,5	189
	Печенье весовое	35	2,6	3,3	25,6	142
НАП0377	Чай с сахаром и лимоном	200/15 /7	0,23	0,04	14,31	59
ПЛОД338	Банан	167	0,4		12,6	52
	Всего в завтрак		17,49	22,23	95,68	653
	Обед					
ПОРЦ005	Огурцы свежие порционные	80	0,61	0,08	1,89	11
ЩИ00088	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	250	2,36	7,14	9,18	110
КУР0294	Котлеты рубленые из птицы	100	18,6	14,2	17	270
КАШ0171	Каша рассыпчатая рисовая с маслом	180	4,5	10,4	40,3	303,6
СЛАД349	Компот из смеси сухофруктов	200	1,04		34	140
ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,54	0,28	7,52	39
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	20	2,55	0,48	11,1	59
	Всего в обед		31,2	32,58	120,99	932,6
	Всего в 1 неделю пятница		48,69	54,81	216,67	1585,56

Зав производством



Савенкова Н.В.

