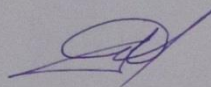


УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАОУ Гимназии № 32  
 Белякова В.Н.

МЕНЮ (льготное питание)  
 На 15.01 2020г.  
 Дети 7-10 лет

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
ИО00071	Огурец порционный	30	0,23	0,03	0,71	4
ИО00246	Гуляш с соусом	50/50	15,1	6,4	3,3	131
ИО00309	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,52	4,52	26,45	168
ИО00377	Чай с лимоном	200/15/15	0,23	0,04	14,05	68
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	40	3,4	0,64	14,8	79
ПЛОД338	Фрукты свежие	100	0,4		12,6	52
	<b>Всего</b>		<b>24,88</b>	<b>11,63</b>	<b>71,91</b>	<b>502,00</b>
<b>Обед 7-10 лет</b>						
ИО00071	Помидор порционный	60	0,66	0,24	4,56	26
ИО00088	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной	250/10	2,36	7,25	9,18	110
ИО00294	Котлеты рубленые из птицы	80	12,8	12,8	123,2	216
ИО00171	Каша рассыпчатая рисовая с маслом	150	3,54	7,29	36,83	227
ИО00349	Компот	200	0,66	0,09	32,01	133
ИО00477	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,54	0,28	7,52	39
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	30	2,55	0,48	11,1	59
	<b>Всего</b>		<b>24,11</b>	<b>28,43</b>	<b>224,40</b>	<b>810,00</b>
	<b>ИТОГО</b>		<b>48,99</b>	<b>40,06</b>	<b>296,31</b>	<b>1312</b>

Зав производством



Савенков М.К.

