



Директор МАОУ Гимназии № 32  
Белякова В.Н.

МЕНЮ (льготное питание)  
На 15.03 2021г.  
Дети 7-10 лет

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
ПОРЦ045	Салат из свежей капусты со свежим огурцом	60	0,82	2,45	2,65	36
МЯС0243	Сосиски отварные с маслом	60	6	13,04	0,22	179
ГАР0309	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,66	0,67	31,92	156
НАПО382	Кофейный напиток с молоком	200	3,58	2,68	28,34	152
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	40	3,4	0,64	14,8	79
ПЛОД338	Фрукты свежие	100	0,4		12,6	52
<b>Всего в завтрак</b>			<b>19,86</b>	<b>19,48</b>	<b>90,53</b>	<b>654</b>
<b>Обед</b>						
САЛ0070	Огурец соленый порционный	60	0,48	0,06	1,02	6
СУП0099	Суп из овощей с горошком зеленым	250	12	16,8	40,8	164
МЯС0270	Котлеты, биточки домашние	90	9,3	11,27	9,89	202
КАШ0171	Каша гречневая с маслом	150/5	8,1	11,77	38,34	291
СЛАД349	Компот из смеси сухофруктов	200	1,04		34	140
ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,54	0,28	7,52	39
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	30	2,55	0,48	11,1	59
<b>Всего в обед</b>			<b>35,01</b>	<b>40,66</b>	<b>142,67</b>	<b>901</b>
<b>Всего в 1 неделю понедельник</b>			<b>54,87</b>	<b>60,14</b>	<b>233,2</b>	<b>1555</b>

Зав производством

Савенков М.К.

