

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ Гимназии № 32

Белякова В.Н.



МЕНЮ (льготное питание)

На 6.02

2021г. 3076

Дети 7-10 лет

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	<b>Завтрак</b>					
САЛ0131	Горошек зеленый консервированный с т/о	30	0,18	0,6	1	20
0210	Омлет	200	16,23	20,6	2	261
БУТ0008	Бутерброд горячий с колбасой и сыром	30/20./10	8,1	10,6	15,5	189
	Печенье весовое	25	1,9	2,,35	18,3	102
НАП0377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,23	0,04	14,31	59
ПЛОД338	Фрукты свежие	100	0,4		12,6	52
	<b>Всего в завтрак</b>		<b>26,95</b>	<b>31,83</b>	<b>64,16</b>	<b>682,6</b>
	<b>Обед</b>					
САЛ0071	Салат Витаминный с морковью	60	0,63	3,67	3,73	50,4
СУП0101	Суп картофельный с рыбой	250	3,27	2,6	57,94	149
МЯСО259	Жаркое по-домашнему из курицы	200	18,4	22,06	15,43	334
СЛАД349	Компот из смеси сухофруктов	200	1,04		34	140
ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,54	0,28	7,52	78
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	30	2,55	0,48	11,1	59
	<b>Всего в обед</b>	<b>Обед</b>	<b>27,43</b>	<b>29,09</b>	<b>129,72</b>	<b>810,4</b>
	<b>Всего в 1 неделю вторник</b>		<b>54,38</b>	<b>60,92</b>	<b>193,88</b>	<b>1493</b>

Зав производством

Савенков М.К.





