




 УТВЕРЖДАЮ
 Директор ОУ Гимназии № 32
 Белякова В.Н.

МЕНЮ (льготное питание)
 На 16.11. 2020г.
 Дети 7-10 лет

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
И000071	Помидор порционный	30	0,33	0,12	2,28	13
КП00001	Гречка с мясом по-купечески	50/150	22,35	17,58	40,95	411
И000382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	40	3,4	0,64	14,8	79
ПЛОД338	Яблоки свежие	100	0,4		12,6	52
	Всего		30,56	21,88	88,21	674
Обед для 7-10 лет						
И000071	Огурец порционный	60	0,46	0,05	1,42	8
И000102	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	250	5,08	5,35	23,85	164
И000255	Печень по-строгановски	50/50	13,26	11,23	3,52	185
И000309	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,52	4,52	26,45	168
И000342	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	115
И000477	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,54	0,28	7,52	39
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	30	2,55	0,48	11,1	59
	Всего		28,57	22,07	101,74	738
	ИТОГО		59,13	43,95	189,95	1412

Зав производством

Савенков

Савенков М.К.

