

УТВЕРЖДАЮ

Директор MAOY Гимназии № 32

Белякова В.Н.



МЕНЮ (льготное питание)

На 14.03 2021г.
Дети 7-10 лет

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	Завтрак					
САЛ0071	Помидоры свежие порционные	30	0,18	0,06	1,26	6,3
МЯС0244	Плов с мясом	200	12,82	21,06	45,37	422,31
НАП0382	Какао с молоком	200	3,76	3,20	26,74	151
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	40	3,4	0,64	14,8	79
ПЛОД338	Фрукты свежие	100	0,85	0,18	7,37	96
	Всего в	Завтрак	21,01	25,14	95,54	754,61
	Обед					
САЛ0053	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	0,98	2,53	4,37	43,7
РАС0096	Рассольник ленинградский на курином бульоне	250	2,76	7,3	16,15	141
МЯС0260	Гуляш из свинины с томатным соусом	80/30	8,85	31,2	6,21	341
ГАР0309	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,66	0,67	31,92	156
НАП0390	Компот из яблок	200	0,46	0,11	28,75	118
ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,54	0,28	7,52	39
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	30	2,55	0,48	11,1	59
	Всего в обед		22,8	42,57	106,02	897,7
	Всего в 1 неделю среда		43,81	67,71	201,56	1652,31

Зав производством

Савенков М.К.

