

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАОУ Гимназии № 32  
 Белякова В.Н.

МЕНЮ  
 На 17.05 2021г.  
 Дети 7-10 лет

№ рецеп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
САЛ0133	Кукуруза консервированная с т/о	30	0,44	0,08	2,24	17
МЯС024/302	Гречка с мясом по-купечески	200	22,16	13,9	39,67	372
НАЛ0382	Какао с молоком	200	3,76	3,20	26,74	151
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	40	3,4	0,64	14,8	79
ПЛОД338	Банан	167	0,4		12,6	52
<b>Всего в завтрак</b>			<b>30,16</b>	<b>17,82</b>	<b>96,05</b>	<b>670,66</b>
<b>Обед</b>						
САЛ0071	Салат Витаминный с морковью	60	0,63	3,67	3,73	50,4
СУП0102	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	250	11,79	8,46	17,82	195
МЯС0255	Печень по-строгановски	100	13,23	8,94	3,09	185
ГАРО309	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,66	0,67	31,92	156
НАЛ0390	Компот фруктово-ягодный	200	1,04		34	140
ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,54	0,28	7,52	39
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	30	2,55	0,48	11,1	59
<b>Всего в обед</b>			<b>36,44</b>	<b>22,5</b>	<b>109,18</b>	<b>824,4</b>
<b>Всего в 2 неделю понедельник</b>			<b>66,6</b>	<b>40,32</b>	<b>205,23</b>	<b>1495,06</b>

Зав производством

Савенкова Н.В.

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАОУ Гимназии № 32  
 Белякова В.Н.

МЕНЮ  
 На 17.05 2021г.  
 Дети 11-18 лет

№ рецеп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
САЛ0133	Кукуруза консервированная с т/о	60	0,88	0,16	4,46	34
МЯС024/302	Гречка с мясом по-купечески	250	27,7	17,4	49,6	464,6
НАЛ0382	Какао с молоком	200	3,76	3,20	26,74	151
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	40	3,4	0,64	14,8	79
ПЛОД338	Банан	167	0,4		12,6	52
<b>Всего в завтрак</b>			<b>36,14</b>	<b>21,4</b>	<b>108,22</b>	<b>780,6</b>
<b>Обед</b>						
САЛ0071	Помидоры свежие порционные	80	1,05	6,1	6,2	84
СУП0102	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	250	11,79	8,46	17,82	195
МЯС0260	Гуляш с томатным соусом	75/75	19,85	13,41	4,64	219
ГАРО309	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,79	0,8	38,3	187
НАЛ0390	Компот фруктово-ягодный	200	1,04		34	140
ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,31	0,42	11,28	53
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	30	2,55	0,48	11,1	59
<b>Всего в обед</b>			<b>45,38</b>	<b>29,67</b>	<b>123,34</b>	<b>937</b>
<b>Всего в 2 неделю понедельник</b>			<b>81,52</b>	<b>51,07</b>	<b>231,56</b>	<b>1717,6</b>

Зав производством

Савенкова Н.В.

