

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ Гимназии № 32

Белякова В.Н.

МЕНЮ (льготное питание)

На 18.01 2021г.

Дети 7-10 лет

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
ПОРЦ005	Огурцы свежие порционные	30	0,23	0,03	0,71	4
МЯСО243	Сосиски отварные с маслом	60/5	6	13,0	0,22	179
ГАРО309	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,66	0,67	31,92	156
НАПО382	Какао с молоком	200	3,76	3,20	26,74	151
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	40	3,4	0,64	14,8	79
ПЛОД338	Фрукты свежие	100	0,4		12,6	52
Всего в завтрак			19,45	17,58	86,99	621
Обед						
САЛ0071	Помидоры свежие порционные	60	0,66	0,12	2,28	13
СУП0099	Суп из овощей с горошком зеленым	250	12	16,8	40,8	364
МЯСО270	Котлеты, биточки домашние	90	9,3	11,27	9,89	227
КАШ0171	Каша гречневая с маслом	150/5	8,1	11,77	38,34	291
НАПО390	Компот фруктово-ягодный	180	0,9		30,6	126
ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,54	0,28	7,52	39
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	30	2,55	0,48	11,1	59
Всего в обед			35,05	40,72	140,53	1119
Всего в 1 неделю понедельник			54,5	58,3	227,52	1740

Зав производством

М.К.

Савенков М.К.

