



Директор МАОУ Гимназии № 32

Белякова В.Н.

МЕНЮ (льготное питание)

№ 13.02 2021г.

Дети 7-10

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
САЛ0070	Огурец соленый порционный	30	0,24	0,03	0,51	3
МЯС0301	Тефтели из птицы в соусе	80	12,69		16,82	158
КАШ0171	Каша гречневая с маслом	150	8,1	11,77	38,34	291
НАП0379	Кофейный напиток с молоком	200	3,58	2,68	28,34	152
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	40	3,4	0,64	14,8	79
ПЛОД338	Фрукты свежие	100	0,4		12,6	52
<b>Всего в завтрак</b>			<b>28,41</b>	<b>19,59</b>	<b>111,41</b>	<b>735</b>
<b>Обед</b>						
САЛ0047	Салат из квашенной капусты	60	0,96	2,94	6,6	57
БРЦ0082	Свекольник на курином бульоне	250	8,50	7,20	10,80	183
РЫБА234	Котлеты или биточки рыбные в соусе	80/30	9,79	8,11	17,30	181
ГАР0312	Пюре картофельное	150	3,12	5,10	18,57	133
НАП0390	Компот фруктово -ягодный	200	0,46	0,11	28,75	118
ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,54	0,28	7,52	39
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	30	2,55	0,48	11,10	59
<b>Всего в обед</b>			<b>26,92</b>	<b>24,22</b>	<b>100,64</b>	<b>770</b>
<b>Всего 1 неделю четверг</b>			<b>55,33</b>	<b>43,81</b>	<b>212,05</b>	<b>1506</b>

Зав производством

Савенков М.К.





