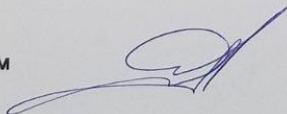


УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ Гимназии № 32
 Белякова В.Н.

МЕНЮ (льготное питание)
 На 18.03 2021г.
 Дети 7-10

| № рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------------|------------------------------------|-----------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак | | | | | | |
| САЛ0070 | Огурец соленый порционный | 30 | 0,24 | 0,03 | 0,51 | 3 |
| МЯС0301 | Тефтели из птицы в соусе | 80 | 12,69 | 4,47 | 16,82 | 158 |
| КАШ0171 | Каша гречневая с маслом | 150 | 8,1 | 11,77 | 38,34 | 291 |
| НАП0379 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,58 | 2,68 | 28,34 | 152 |
| ПОРЦ004 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,4 | 0,64 | 14,8 | 79 |
| ПЛОД338 | Фрукты свежие | 100 | 0,4 | | 12,6 | 52 |
| Всего в завтрак | | | 28,41 | 19,59 | 111,41 | 735 |
| Обед | | | | | | |
| САЛ0047 | Салат из квашенной капусты | 60 | 0,96 | 2,94 | 6,6 | 57 |
| БРЩ0082 | Свекольник на курином бульоне | 250 | 8,50 | 7,20 | 10,80 | 183 |
| РЫБА234 | Котлеты или биточки рыбные в соусе | 80/30 | 9,79 | 8,11 | 17,30 | 181 |
| ГАР0312 | Пюре картофельное | 150 | 3,12 | 5,10 | 18,57 | 133 |
| НАП0390 | Компот фруктово -ягодный | 200 | 0,46 | 0,11 | 28,75 | 118 |
| ПОРЦ004 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,54 | 0,28 | 7,52 | 39 |
| ПОРЦ004 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,55 | 0,48 | 11,10 | 59 |
| Всего в обед | | | 26,92 | 24,22 | 100,64 | 770 |
| Всего 1 неделю четверг | | | 55,33 | 43,81 | 212,05 | 1506 |

Зав производством



Савенков М.К.

