

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАОУ Гимназии № 32  
 Белякова В.Н.

МЕНЮ  
 На 18.05 2021г.  
 Дети 7-10 лет

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	Завтрак					
САЛ0070	Огурец соленый порционный	50	0,24	0,03	0,51	3
КУР0288	Курица отварная с маслом	80/5	16,97	16,53	1,31	262
ГАР0312	Пюре картофельное	150	3,12	5,10	18,57	133
НАП0382	Кофейный напиток с молоком	200	3,58	2,68	28,34	152
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	40	3,4	0,64	14,8	79
ПЛОД338	Яблоки	125	0,4		12,6	52
<b>Всего в завтрак</b>			<b>27,71</b>	<b>24,98</b>	<b>76,13</b>	<b>681</b>
	Обед					
САЛ0053	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	0,98	2,53	4,37	43,7
СУП0101	Щи по- уральски на курином бульоне	250	2,36	7,14	9,18	110
РЫБА234	Котлеты или биточки рыбные	80	9,79	8,11	17,30	181
КАШ0171	Каша рассыпчатая рисовая с маслом	150/5	3,73	8,64	40,27	253
СЛАД349	Компот из фруктов	200	1,04		34	140
ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,54	0,28	7,52	39
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	20	2,55	0,48	11,1	59
<b>Всего в обед</b>			<b>21,99</b>	<b>27,18</b>	<b>123,74</b>	<b>826</b>
<b>Всего в 2 неделю вторник</b>			<b>49,7</b>	<b>52,16</b>	<b>199,87</b>	<b>1507</b>

Зав производством



Савенкова Н.В.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ Гимназии № 32  
Белякова В.Н.

МЕНЮ  
На 18.05 2021г.  
Дети 11-18 лет

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическа я ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
САЛ0070	Огурец соленый порционный	50	0,8	0,1	1,7	10
КУР0288	Курица отварная с маслом	100/5	21,18	20,63	1,63	277
ГАР0312	Пюре картофельное	180	3,74	6,1	22,28	145
НАП0382	Кофейный напиток с молоком	200	3,76	3,20	26,74	152
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	40	3,4	0,64	14,8	79
ПЛОД338	Яблоки	140	0,4		12,6	52
<b>Всего в завтрак</b>			<b>33,28</b>	<b>30,69</b>	<b>79,75</b>	<b>715</b>
Обед						
САЛ0053	Салат из свеклы с зеленым горошком	80	1,63	4,22	7,28	72,83
СУП0101	Щи по- уральски на курином бульоне	250	2,36	7,14	9,18	110
РЫБА234	Котлеты или биточки рыбные	100	10,63	14,00	15,01	225
КАШ0171	Каша рассыпчатая рисовая с маслом	180	4,5	10,4	40,3	303,6
СЛАД349	Компот из фруктов	200	1,04		34	140
ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,31	0,42	11,28	53
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	20	2,55	0,48	11,1	59
<b>Всего в обед</b>			<b>25,02</b>	<b>36,66</b>	<b>128,15</b>	<b>963,43</b>
<b>Всего в 2 неделю вторник</b>			<b>58,3</b>	<b>67,35</b>	<b>207,9</b>	<b>1678,43</b>

Зав производством

Савенкова Н.В.

