

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ Гимназии № 32

Белякова В.Н.

МЕНЮ (льготное питание)
На 18.11. 2020г.
Дети 7-10 лет



№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	Завтрак					
ИО00071	Помидор порционный	30	0,33	0,12	2,28	13
ИО00285	Макаронник с мясом	140/5	17,7	20,1	1,7	259
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	40	3,4	0,64	14,8	79
ИО00377	Чай с лимоном	200/15/15	0,23	0,04	14,05	68
ПЛОД338	Фрукты свежие	100	0,4		12,6	52
	Всего		22,06	20,90	45,43	471
	Обед 7-10 лет					
ИО00071	Огурец порционный	60	0,46	0,05	1,42	8
ИО00082	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной	250/10	1,66	4,55	11,19	92
ИО00291	Плов из птицы	50/150	12,1	11,9	42,5	326
ИО00342	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	115
ИО00477	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,54	0,28	7,52	39
ПС	Хлеб пшеничный	30	2,55	0,48	11,1	59
	Всего		18,47	17,42	101,61	639
	ИТОГО		40,53	38,32	147,04	1110

Зав производством

Савенков М.К.

