УТВЕРЖДАЮ

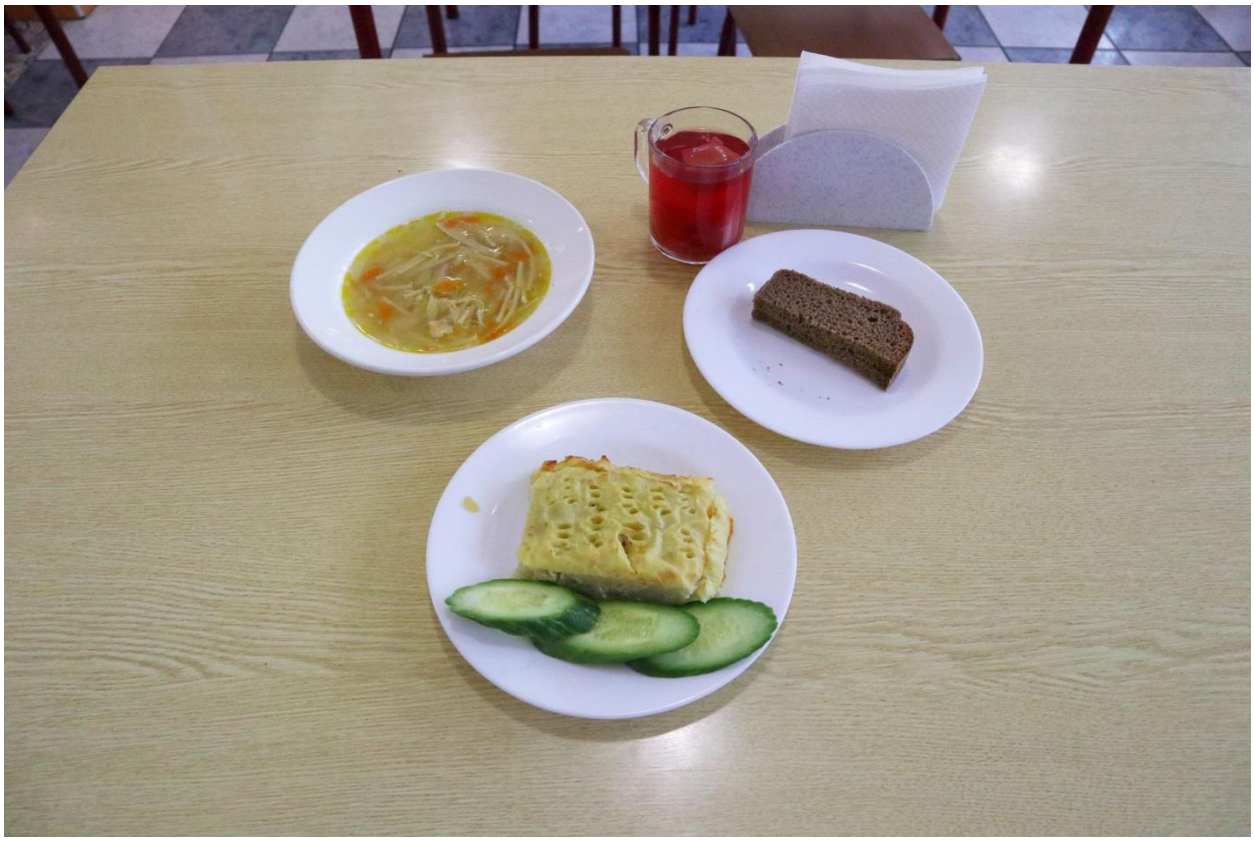
Директор МАОУ Гимназии № 32

_____Белякова В.Н.

МЕНЮ (льготное питание)

На 18.12 2020г.

Дети 7-10 лет

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	Завтрак					
И000071	Помидор порционный	30	0,33	0,12	2,28	13
МЯС0283	Пудинг из мяса	55	12,00	8,60	0,40	127
И000171	Каша рассыпчатая рисовая с маслом	150	3,54	7,29	36,83	227
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	40	3,4	0,64	14,8	79
НАП0377	Чай с лимоном	200/15/15	0,23	0,04	14,31	59
ПЛОД338	Фрукт	100	0,4		12,6	52
	Всего		**19,90**	**16,69**	**81,22**	**555**
	Обед					
ПОРЦ005	Огурцы свежие порционные	30	0,23	0,03	0,71	0
СУП0100	Суп картоф с макаронными изделиями на курином бульоне	250	2,03	4,9	10,77	4
ЗАП0286	Запеканка картофельная с мясом и маслом	150	20,0	22,0	18,4	95
СЛАД349	Компот из свежих фруктов	200	1,04		34	390
ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,54	0,28	7,52	140
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	30	2,55	0,48	11,1	39
	Всего		**24,81**	**27,17**	**71,36**	**668**
	ИТОГО		**44,7**	**43,9**	**152,6**	**1223**

Зав производством **Савенков М.К.**