

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ Гимназии № 32

Белякова В.Н.

МЕНЮ (льготное питание)

На 19.01 2021г.

Дети 7-10 лет

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
ТВГО223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20	13,6	5,6	22	193
БУТ0007	Бутерброд с маслом и сыром	30/10./30	5,6	8,5	14,2	156
НАПО377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,23	0,04	14,31	59
ПЛОД338	Фрукты свежие	100	0,4		12,6	52
Всего в завтрак			19,83	14,14	63,11	459,5
Обед						
САЛ0047	Салат из квашенной капусты	60	0,96	2,94	6,6	57
СУП0101	Суп картофельный с рыбой	250	3,27	2,6	57,94	149
МЯСО259	Жаркое по-домашнему из курицы	200	18,4	22,06	15,43	334
СЛАД349	Компот из смеси сухофруктов	180	0,7		19,64	78,8
ПОРЦ004	Угощ ржано-пшеничный	20	1,54	0,28	7,52	39
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	30	2,55	0,48	11,1	59
Всего в обед			27,42	28,36	118,23	716,8
Всего в 1 неделю вторник			47,25	42,5	181,34	1176,3

Зав производством

Савенков М.К.

