

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ Гимназии № 32

Белякова В.Н.

На МЕНЮ
19.04
2021г.
Дети 7-10 лет



№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
САЛ0133	Кукуруза консервированная с т/о	30	0,44	0,08	2,24	17
МЯС024/302	Гречка с мясом по-купечески	200	22,16	13,9	39,67	372
НАП0382	Какао с молоком	200	3,76	3,20	26,74	151
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	40	3,4	0,64	14,8	79
ПЛОД338	Фрукты свежие	100	0,4		12,6	52
Всего в завтрак			30,16	17,82	96,05	670,66
Обед						
САЛ0071	Салат Витаминный с морковью	60	0,63	3,67	3,73	50,4
СУП0102	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	250	11,79	8,46	17,82	195
МЯС0255	Печень по-строгановски	100	13,23	8,94	3,09	185
ГАРО309	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,66	0,67	31,92	156
СЛАД349	Компот из смеси сухофруктов	200	1,04		34	140
ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,54	0,28	7,52	39
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	30	2,55	0,48	11,1	59
Всего в обед			36,44	22,5	109,18	824,4
Всего в 2 неделю понедельник			66,6	40,32	205,23	1495,06

Зав производством

Савенкова Н.В.

