

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ Гимназии № 32
 Белякова В.Н.

МЕНЮ (льготное питание)
 На _____ 2020г.
 Дети 7-10 лет

| № п/п | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------|--------------------------------------|-----------------|----------------------|--------------|---------------|-----------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| | Завтрак | | | | | |
| ИО00071 | Огурец порционный | 30 | 0,23 | 0,03 | 0,71 | 4 |
| ИО00243 | Сардельки отварные с маслом | 60 | 6 | 13,2 | 0,22 | 179 |
| ИО00171 | Каша рассыпчатая гречневая с маслом | 150 | 8,3 | 11,03 | 37,37 | 273 |
| ИО00379 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,17 | 2,68 | 15,95 | 101 |
| ПОРЦ004 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,4 | 0,64 | 14,8 | 79 |
| ПЛОД338 | Фрукты свежие | 100 | 0,4 | | 12,6 | 52 |
| | Всего | | 21,50 | 27,58 | 81,65 | 688 |
| | Обед 7-10 лет | | | | | |
| ИО00071 | Огурец порционный | 60 | 0,46 | 0,05 | 1,42 | 8 |
| ИО00082 | Суп фасолевый на курином бульоне | 250 | 1,66 | 4,55 | 11,19 | 92 |
| КУР0294 | Птица запеченная | 1212 | 23,2 | 24,4 | 12,0 | 318 |
| ИО00309 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168 |
| ИО00342 | Компот из свежих плодов | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 115 |
| ИО00407 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,54 | 0,28 | 7,52 | 39 |
| ПСРЦ004 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,55 | 0,48 | 11,1 | 59 |
| | Всего | | 35,09 | 34,44 | 97,56 | 799 |
| | ИТОГО | | 35,49 | 34,44 | 110,16 | 851 |

Зав производством

Савенков

Савенков М.К.

