

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ Гимназии № 32

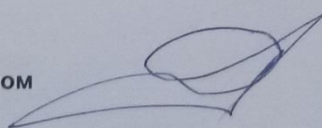
Белякова В.Н.

На МЕНЮ  
20.04 2021г.

Дети 7-10 лет

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	Завтрак					
САЛ0070	Огурец соленый порционный	30	0,24	0,03	0,51	3
КУР0288	Курица отварная с маслом	80/5	16,97	16,53	1,31	262
ГАР0312	Пюре картофельное	150	3,12	5,10	18,57	133
НАП0382	Кофейный напиток с молоком	200	3,58	2,68	28,34	152
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	40	3,4	0,64	14,8	79
ПЛОД338	Фрукты свежие	100	0,4		12,6	52
<b>Всего в завтрак</b>			<b>27,71</b>	<b>24,98</b>	<b>76,13</b>	<b>681</b>
	<b>Обед</b>					
САЛ0053	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	0,98	2,53	4,37	43,7
СУП0101	Щи по- уральски на курином бульоне	250	2,36	7,14	9,18	110
РЫБА234	Котлеты или биточки рыбные в соусе	80/30	9,79	8,11	17,30	181
КАШ0171	Каша рассыпчатая рисовая с маслом	150/5	3,73	8,64	40,27	253
СЛАД349	Компот из смеси сухофруктов	200	1,04		34	140
ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,54	0,28	7,52	39
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	30	2,55	0,48	11,1	59
<b>Всего в обед</b>			<b>21,99</b>	<b>27,18</b>	<b>123,74</b>	<b>826</b>
<b>Всего в 2 неделю вторник</b>			<b>49,7</b>	<b>52,16</b>	<b>199,87</b>	<b>1507</b>

Зав производством



Савенкова Н.В.

