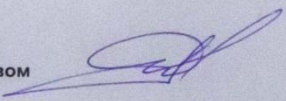


УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ Гимназии № 32
 Белякова В.Н.

МЭНЮ (льготное питание)
 На 21.01 2021г.
 Дети 7-10

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
КАШ0173	Каша молочная с маслом	200/5	0,33	0,12	2,28	13
БУТ0008	Бургер	100	10,50	12,60	18,50	229
НАП0382	Какао с молоком	200	3,76	3,20	26,74	151
ПЛОД338	Фрукты свежие	150	0,6		18,9	78
Всего в завтрак		Завтрак	15,19	15,92	66,42	471
Обед						
ПОРЦ005	Огурцы свежие порционные	60	0,46	0,06	1,42	8
БРЦ0082	Свекольник на курином бульоне	250	8,50	7,20	10,80	202
РЫБА234	Котлеты или биточки рыбные	90	9,56	12,60	13,51	180
ГАР0312	Пюре картофельное	150	3,12	5,10	18,57	133
СЛАД349	Компот из смеси сухофруктов	180	0,7		19,64	79
ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,54	0,28	7,52	39
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	30	2,55	0,48	11,10	59
Всего в обед			26,43	25,72	82,56	700
Всего 1 неделю четверг			41,62	41,64	148,98	1171

Зав производством



Савенков М.К.

