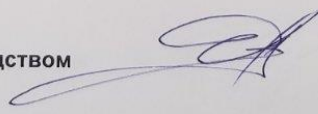


УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАОУ Гимназии № 32  
 Белякова В.Н.

На МЕНЮ  
21.04 2021г.  
 Дети 7-10 лет

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	<b>Завтрак</b>					
ТВГ0223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20	26,31	18,1	26	371
БУТ0008	Бутерброд с маслом и сыром	30/10./20	8,1	10,6	15,5	189
НАП0377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,23	0,04	14,31	59
ПЛОД338	Фрукты свежие	100	0,85	0,18	7,37	96
	<b>Всего в завтрак</b>		<b>35,45</b>	<b>28,86</b>	<b>62,9</b>	<b>715,07</b>
	<b>Обед</b>					
ПОРЦ045	Салат из свежей капусты со свежим огурцом	60	0,82	2,45	2,65	36
БРЩ0082	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне	250	2,31	7,11	12,35	123
ЗАП0286	Запеканка картофельная с мясом и маслом	180	19,97	21,96	18,36	390
НАП0390	Компот из яблок	200	0,46	0,11	28,75	118
ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,54	0,28	7,52	39
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	30	2,55	0,48	11,1	59
	<b>Всего в обед</b>		<b>27,65</b>	<b>32,39</b>	<b>80,73</b>	<b>765</b>
	<b>Всего в 2 неделю среда</b>		<b>63,1</b>	<b>61,25</b>	<b>143,63</b>	<b>1480,07</b>

Зав производством



Савенкова Н.В.

