

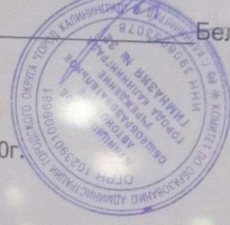
УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ Гимназии № 32

Белякова В.П.

МЕНЮ (льготное питание)

На 21.12 2020г.



Дети 7-10 лет

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	Завтрак					
И000071	Огурец порционный	30	0,23	0,03	0,71	4
И000243	Сосиски отварные с маслом	60/6	5,55	15,55	0,25	164
И000309	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,52	4,52	26,45	168
И000377	Чай с лимоном	200/15/7	0,23	0,04	14,05	68
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	40	3,4	0,64	14,8	79
ПЛОД338	Фрукты свежие	100	0,4		12,6	52
	<b>Всего</b>		<b>15,33</b>	<b>20,78</b>	<b>68,86</b>	<b>535</b>
	Обед 7-10 лет					
И000071	Помидор порционный	60	0,66	0,24	4,56	26
И000099	Суп из овощей с зеленым горошком на курином бульоне со сметаной	250/10	3,12	4,79	10,61	146
И000268	Булочки, биточки домашние	80	11,35	14,11	16,15	236
И000171	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	150	8,85	11,77	39,86	291
И000349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133
И000477	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,54	0,28	7,52	39
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	30	2,55	0,48	11,1	59
	<b>Всего</b>		<b>28,73</b>	<b>31,76</b>	<b>121,81</b>	<b>930</b>
	<b>ИТОГО</b>		<b>44,06</b>	<b>52,54</b>	<b>190,67</b>	<b>1465,00</b>

Зав производством

Саванков М.К.

