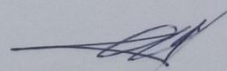


УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ Гимназии № 32
 Белякова В.Н.

МЕНЮ
 На 22.04
 2021г.
 Дети 7-10 лет

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	Завтрак					
САЛ0071	Салат Витаминный с морковью	60	0,63	3,67	3,73	50,4
МЯСО301	Тефтели из птицы в соусе	80	12,69	4,47	16,82	158
ГАРО309	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,66	0,67	31,92	156
НАПО379	Кофейный напиток с молоком	200	3,58	2,68	28,34	152
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	40	3,4	0,64	14,8	79
ПЛОД338	Фрукты свежие	100	0,4		12,6	52
	Всего в завтрак		26,36	12,13	108,21	647,7
	Обед					
САЛ0020	Салат из свежих огурцов с маслом	60	0,37	4,86	2,02	53,27
РАСО096	Суп фасолевый на курином бульоне	250	11,79	8,46	17,82	198
МЯСО265	Плов из птицы	200	18,55	10,73	36,45	316
СЛАД348	Напиток апельсиновый	200	1,89	0,21	30,25	130
ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,54	0,28	7,52	39
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	30	2,55	0,48	11,1	59
	Всего в обед		36,69	25,02	105,16	795,27
	Всего в 2 недели четверг		63,05	37,15	213,37	1442,97

Зав производством



Савенкова Н.В.

