



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ Гимназии № 32
Белякова В.Н.

МЕНЮ (льготное питание)
На 22.12 2020г.
Дети 7-10 лет

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	Завтрак					
И000071	Помидор порционный	30	0,33	0,12	2,28	13
И000241	Мясо отварное	50	14,06	2	1,33	81
И000171	Каша рассыпчатая рисовая с маслом	150	3,54	7,29	36,83	227
И000382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	40	3,4	0,64	14,8	79
ПЛОД338	Яблоки свежие	100	0,4		12,6	52
	Всего		25,81	32,9	85,42	571
	Обед 7-10 лет					
И000071	Огурец порционный	60	0,46	0,05	1,42	8
И000478	Суп картофельный с ментаем	250	3,36	7,89	22,97	175
И000259	Жаркое по-домашнему из курицы	200	18,4	22,06	20,46	334
И000349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133
И000477	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,54	0,28	7,52	39
П.	Хлеб пшеничный	30	2,55	0,48	11,1	59
	Всего		26,97	30,85	95,48	748
	ИТОГО		52,8	63,7	180,9	1319,0

Зав производством

Савенков М.К.

