

УТВЕРЖДАЮ

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ Гимназии № 32

Белякова В.Н.

МЕНЮ

На 23.04 2021г.
Дети 7-10 лет



№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
КАШ0173	Каша молочная с маслом	200/5	6,20	8,34	27,69	220
БУТ0008	Бутерброд с маслом и сыром	30/10./20	8,1	10,6	15,5	189
	Печенье весовое	25	1,9	2,4	18,3	102
НАП0377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,23	0,04	14,31	59
ПЛОД338	Фрукты свежие	100	0,4		12,6	52
Всего в завтрак			16,74	21,28	88,37	622
Обед						
САЛ0070	Огурец соленый порционный	60	0,48	0,06	1,02	6
СУП0103	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	9,38	6,1	19,03	169
КУР0294	Птица запеченная	100	23,2	24,4	12,0	318
КАШ0171	Каша гречневая с маслом	150/5	8,1	11,77	38,34	291
НАП0390	Компот фруктово -ягодный	200	1,04		34	140
ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,54	0,28	7,52	39
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	30	2,55	0,48	11,1	59
Всего в обед			46,29	43,09	123,01	1022,16
Всего в 2 неделю пятница			63,03	64,37	211,38	1643,88

Зав производством

Савенкова Н.В.

УТВЕРЖДАЮ

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ Гимназии № 32
Белякова В.Н.



МЕНЮ
На 23.04 2021г.
Дети 11-18 лет

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
КАШ0173	Каша молочная с маслом	200/5	6,20	8,34	27,69	220
БУТ0008	Бутерброд с маслом и сыром	30/10./20	8,1	10,6	15,5	189
	Печенье весовое	25	1,9	2,4	18,3	102
НАП0377	Чай с сахаром и лимоном	200/15 /7	0,23	0,04	14,31	59
ПЛОД338	Фрукты свежие	100	0,4		12,6	52
Всего в завтрак			16,74	21,28	88,37	622
Обед						
САЛ0070	Огурец соленый порционный	100	0,8	0,1	1,7	10
СУП0103	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	9,38	6,1	19,03	169
КУР0294	Птица запеченная	100	23,2	24,4	12,0	318
КАШ0171	Каша гречневая с маслом	180	9,7	14,1	46	349,2
НАП0390	Компот фруктово -ягодный	200	1,04		34	140
ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,54	0,28	7,52	39
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	30	2,55	0,48	11,1	59
Всего в обед			48,21	45,46	131,35	1084
Всего в 2 неделю пятница			64,95	66,74	219,72	1706

Зав производством

Савенкова Н.В.