

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ Гимназии

Белякова В.Н.



МЕНЮ (льготное питание)
 На 23.11 2020г.

Дети 7-10 лет

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	Завтрак					
И000071	Огурец порционный	30	0,23	0,03	0,71	4
И000243	Сосиски отварные с маслом	60/5	5,55	15,55	0,25	164
И000309	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,52	4,52	26,45	168
И000377	Чай с лимоном	200/15/7	0,23	0,04	14,05	68
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	40	3,4	0,64	14,8	79
ПЛОД338	Фрукты свежие	100	0,4		12,6	52
	Всего		15,33	20,78	68,86	535
	Обед 7-10 лет					
И000071	Помидор порционный	60	0,66	0,24	4,56	26
И000099	Суп из овощей с зеленым горошком на курином бульоне со сметаной	250/10	3,12	4,79	10,61	146
И000268	Мотлеты, биточки домашние	80	11,35	14,11	16,15	236
И000171	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	150	8,85	11,77	39,86	291
И000349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133
И000477	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,54	0,28	7,52	39
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	30	2,55	0,48	11,1	59
	Всего		28,73	31,76	121,81	930
	ИТОГО		44,06	52,54	190,67	1465,00

Зав производством

Савенков М.К.



