



Директор МАОУ Гимназии № 32
Белякова В.Н.

МЕНЮ (льготное питание)

На 23.12 2020г.
Дети 7-10 лет

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
И000071	Огурец порционный	30	0,23	0,03	0,71	4
И000291	Плов из птицы	50/150	12,1	11,9	42,5	326
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	40	3,4	0,64	14,8	79
И000377	Чай с лимоном	200/15/15	0,23	0,04	14,05	68
ПЛОД338	Фрукты свежие	100	0,4		12,6	52
	Всего		16,36	12,61	84,66	529
Обед 7-10 лет						
И000071	Помидор порционный	60	0,66	0,24	4,56	26
И000096	Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной	250/10	7,8	9,7	15,9	182
И000260	Гуляш из свинины	50/50	8,85	31,2	6,21	341
И000309	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,52	4,52	26,45	168
И000342	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	115
И000377	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,54	0,28	7,52	39
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	30	2,55	0,48	11,1	59
	Всего		27,04	46,55	99,57	930,00
	ИТОГО		43,40	59,16	184,23	1459,00

Зав производством

Савенков М.К.

