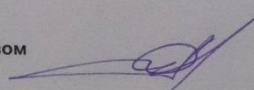


УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ Гимназии № 32
 Белякова В.Н.

МЕНЮ (льготное питание)
 На 25.01.21 2021г.
 Дети 7-10 лет

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн эгетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
АЛО0071	Помидоры свежие порционные	30	0,33	0,2	2,28	13
МЯСО24/302	Гречка с мясом по-купечески	50/150	22,16	13,9	39,67	372
НАПО382	Какао с молоком	200	3,76	3,2	26,74	151
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	40	3,4	0,64	14,8	79
ПЛОД338	Фрукты свежие	100	0,85	0,18	7,37	34
Всего в завтрак			30,5	18,04	90,86	648,66
Обед						
ПОРЦ005	Огурцы свежие порционные	60	0,46	0,06	1,42	8
СУПО102	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	250	11,79	8,46	17,82	195
МЯСО255	Печень по-строгановски	50/50	13,23	8,94	3,09	146
ГАРО309	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,66	0,67	31,92	156
НАПО390	Компот фруктово -ягодный	180	0,9		30,6	126
ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,54	0,28	7,52	39
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	30	2,55	0,48	11,1	59
Всего в обед			36,13	18,89	103,47	729
Всего в 2 неделю понедельник			66,63	36,93	194,33	1377,66

Зав производством



Савенков М.К.

