

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ Гимназии № 32

Белякова В.Н.

МЕНЮ (льготное питание)

На 23.12 2020г.

Дети 7-10 лет

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
И000071	Огурец порционный	30	0,23	0,03	0,71	4
И000246	Гуляш с соусом	50/50	15,1	6,4	3,3	131
И000309	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,52	4,52	26,45	168
И000377	Чай с лимоном	200/15/15	0,23	0,04	14,05	68
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	40	3,4	0,64	14,8	79
ПЛОД338	Фрукты свежие	100	0,4		12,6	52
	Всего		24,88	11,63	71,91	502,00
Обед 7-10 лет						
И000071	Помидор порционный	60	0,66	0,24	4,56	26
И000088	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной	250/10	2,36	7,25	9,18	110
И000294	Котлеты рубленные из птицы	80	12,8	12,8	123,2	216
И0001	Каша рассыпчатая рисовая с маслом	150	3,54	7,29	36,83	227
И000349	Компот	200	0,66	0,09	32,01	133
И000477	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,54	0,28	7,52	39
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	30	2,55	0,48	11,1	59
	Всего		24,11	28,43	224,40	810,00
	ИТОГО		48,99	40,06	296,31	1312

Зав производством

Савенков М.К.

