

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ Гимназии № 32

 Белякова В.Н.



МЕНЮ (льготное питание)
 На 26.01 2021г.
 Дети 7-10 лет

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	Завтрак					
КАШ0173	Каша молочная с маслом	200/5	0,33		2,28	13
БУТ0008	Бургер	100	10,50	12,60	18,50	229
НАП0377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,23	0,04	14,31	59
ПЛОД338	Фрукты свежие	150	0,6		18,9	78
Всего в завтрак			11,66	12,76	53,99	379,4
	Обед					
САЛ0071	Помидоры свежие порционные	60	0,66	0,12	2,28	13
СУП0101	Щи по- уральски на курином бульоне	250	2,36	7,14	9,18	110
РЫБА234	Котлеты или биточки рыбные	90	9,56	11,2	13,51	203
ГАР0312	Пюре картофельное	150/5	3,12	5,1	18,57	133
СЛАД349	Компот из смеси сухофруктов	180	0,7		19,64	78,8
ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,54	0,28	7,52	39
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	30	2,55	0,48	11,1	59
Всего в обед			20,49	24,32	81,8	635,8
Всего в 2 неделю вторник			32,15	37,08	135,79	1015,2

Зав производством

Савенков М.К.

