

УТВЕРЖДАЮ

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ Гимназии № 32
Беляков В.Н.

МЕНЮ (готовное питание)

На 26.02 2021г.

Дети 7-10 лет

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
КАШ0173	Каша молочная с маслом	200/5	6,20	8,34	27,69	220
БУТ0008	Бутерброд горячий с колбасой и сыром	30/20./10	8,1	10,6	15,5	189
	Печенье весовое	25	1,9	2,4	18,3	102
НАП0377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,23	0,04	14,31	59
ПЛОД338	Фрукты свежие	100	0,4		12,6	52
Всего в завтрак			16,74	21,28	88,37	622
Обед						
САЛ0070	Огурец соленый порционный	60	0,48	0,06	1,02	6
СУП0103	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	9,38	6,1	19,03	169
КУР0294	Птица запеченная	100	23,2	24,4	12,0	318
КАШ0171	Каша гречневая с маслом	150/5	8,1	11,77	38,34	291
НАП0390	Компот фруктово -ягодный	200	1,04		34	140
ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,54	0,28	7,52	39
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	30	2,55	0,48	11,1	59
Всего в обед			46,29	43,09	123,01	1022,16
Всего в 2 неделю пятница			63,03	64,37	211,38	1643,88

Зав производством

Савенков М.К.

