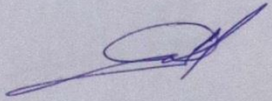


УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАОУ Гимназии № 32  
 Белякова В.Н.

МЕНЮ (льготное питание)  
 На 27.01 2021г.  
 Дети 7-10 лет

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
САЛ0071	Помидоры свежие порционные	30	0,33	0,12	2,28	13
МАК0285	Макаронник с мясом	145	17,7	20,1	1,7	259
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	40	3,4	0,64	14,8	79
НАП0377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,23	0,04	14,31	59
ПЛОД338	Фрукты свежие	100	0,4		12,6	52
<b>Всего в завтрак</b>			<b>22,06</b>	<b>20,9</b>	<b>45,69</b>	<b>462</b>
<b>Обед</b>						
ПОРЦ005	Огурцы свежие порционные	60	0,46	0,06	1,42	8
БРЦ0082	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне	250	2,31	7,11	12,35	123
МЯС0265	Плов из птицы	200	18,55	10,73	36,45	316
НАП0390	Компот фруктово -ягодный	180	0,9		30,6	126
ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,54	0,28	7,52	39
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	30	2,55	0,48	11,1	59
<b>Всего в обед</b>			<b>26,31</b>	<b>18,66</b>	<b>99,44</b>	<b>671</b>
<b>Всего в 2 неделю среда</b>			<b>48,37</b>	<b>39,56</b>	<b>145,13</b>	<b>1133</b>

Зав производством



Савенков М.К.

