



МЕНЮ  
 На 27.04 2021г.

Дети 7-10 лет

№ рец.	Принём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
САЛ0131	Горошек зеленый консервированный с т/о	30	0,18	0,6	1	20
0210	Омлет	200	16,23	20,6	2	261
БУТ0008	Бутерброд с маслом и сыром	30/10./20	8,1	10,6	15,5	189
	Печенье весовое	25	1,9	2,35	18,3	102
НАП0377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,23	0,04	14,31	59
ПЛОД338	Фрукты свежие	100	0,4		12,6	52
<b>Всего в завтрак</b>			<b>26,95</b>	<b>31,83</b>	<b>64,16</b>	<b>682,6</b>
<b>Обед</b>						
САЛ0071	Салат Витаминный с морковью	60	0,63	3,67	3,73	50,4
СУП0101	Суп картофельный с рыбой	250	3,27	2,6	57,94	149
МЯСО259	Жаркое по-домашнему из курицы	200	18,4	22,06	15,43	334
СЛАД349	Компот из смеси сухофруктов	200	1,04		34	140
ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,54	0,28	7,52	78
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	30	2,55	0,48	11,1	59
<b>Всего в обед</b>			<b>27,43</b>	<b>29,09</b>	<b>129,72</b>	<b>810,4</b>
<b>Всего в 1 неделю вторник</b>			<b>54,38</b>	<b>60,92</b>	<b>193,88</b>	<b>1493</b>

Зав производством

Савенкова Н.В.

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАОУ Гимназии № 32  
 Белякова В.Н.

МЕНЮ  
 На 27.04 2021г.

Дети 11-18 лет

№ рец.	Принём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
САЛ0131	Горошек зеленый консервированный с т/о	60	0,36	1,2	2	48,58
0210	Омлет	200	16,23	20,6	2	260,59
БУТ0008	Бутерброд с маслом и сыром	30/10./20	8,1	10,6	15,5	189
	Печенье весовое	25	1,9	2,35	18,3	102
НАП0377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,23	0,04	14,31	59
ПЛОД338	Фрукты свежие	100	0,4		12,6	52
<b>Всего в завтрак</b>			<b>27,13</b>	<b>32,43</b>	<b>65,17</b>	<b>711</b>
<b>Обед</b>						
САЛ0071	Салат Витаминный с морковью	100	1,05	6,1	6,2	84
СУП0101	Суп картофельный с рыбой	250	3,27	2,6	57,94	149
МЯСО259	Жаркое по-домашнему из курицы	250	23,0	27,58	25,58	417
СЛАД349	Компот из смеси сухофруктов	200	1,04		34	140
ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,54	0,28	7,52	78
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	30	2,55	0,48	11,1	59
<b>Всего в обед</b>			<b>32,45</b>	<b>37,04</b>	<b>142,34</b>	<b>927</b>
<b>Всего в 1 неделю вторник</b>			<b>59,58</b>	<b>69,47</b>	<b>207,51</b>	<b>1638</b>

Зав производством

Савенкова Н.В.