

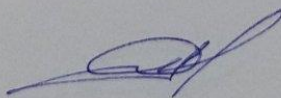
УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ Гимназии № 3
 Белякова В.Н.



МЕНЮ (льготное питание)
 На 28.01 2021г.
 Дети 7-10 лет

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	Завтрак					
ПОРЦ005	Огурцы свежие порционные	30	0,23	0,03	0,71	4
МЯСО243	Сосиски отварные с маслом	60/5	6	13,2	0,22	179
КАШ0171	Каша гречневая с маслом	150/5	8,10	11,77	38,34	291
НАПО379	Кофейный напиток с молоком	200	3,58	2,68	28,34	152
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	40	3,4	0,64	14,8	79
ПЛОД338	Фрукты свежие	100	0,4		12,6	52
	Всего в завтрак		21,71	28,32	95,01	757
	Обед					
САЛ0071	Помидоры свежие порционные	60	0,66	0,12	2,28	13
РАСО096	Суп фасолевый на курином бульоне	250	11,79	8,46	17,82	198
КУРО294	Птица запечённая	100	23,2	24,4	12	318
ГАРО309	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,66	0,67	31,92	156
СЛАД349	Компот из смеси сухофруктов	180	0,7		19,64	78,8
ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,54	0,28	7,52	39
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	30	2,55	0,48	11,1	59
	Всего в обед		46,1	34,41	102,28	861,8
	Всего в 2 неделю четверг		67,81	62,73	197,29	1618,8

Зав производством



Савенков М.К.

