

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ Гимназии № 32
 Болякова В.Н.



МЕНЮ

На 28.04 2021г.

Дети 11-18 лет

№	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
САЛ0071	Помидоры свежие порционные	60	0,36	0,12	2,52	12,6
МЯСО244	Плов с мясом	250	16,0	26,3	56,7	527,89
НАП0382	Какао с молоком	200	3,76	3,20	26,74	151
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	40	3,4	0,64	14,8	79
ПЛОД338	Фрукты свежие	100	0,85	0,18	7,37	96
Всего в			24,4	30,47	108,14	866,49
Обед						
САЛ0053	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,63	4,22	7,28	72,83
РАСО096	Рассольник ленинградский на курином бульоне	250	2,76	7,3	16,15	141
МЯСО260	Гуляш из свинины с томатным соусом	75/75	13,28	46,8	9,315	511,5
ГАРО309	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,79	0,80	38,30	187,2
НАП0390	Компот из яблок	200	0,46	0,11	28,75	118
ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,54	0,28	7,52	39
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	30	2,55	0,48	11,1	59
Всего в обед			29,012	59,99	118,419	1128,53
Всего в 1 неделю среда			53,412	90,46	226,559	1995,02

Зав производством

Савенкова Н.В.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ Гимназии № 32
 Белякова В.Н.



МЕНЮ

На 28.04 2021г.
 Дети 7-10 лет

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
САЛ0071	Помидоры свежие порционные	30	0,18	0,06	1,26	6,3
МЯСО244	Плов с мясом	200	12,82	21,06	45,37	422,31
НАПО382	Какао с молоком	200	3,76	3,20	26,74	151
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	40	3,4	0,64	14,8	79
ПЛОД338	Фрукты свежие	100	0,85	0,18	7,37	96
Всего в		Завтрак	21,01	25,14	95,54	754,61
Обед						
САЛ0053	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	0,98	2,53	4,37	43,7
РАСО096	Рассольник ленинградский на курином бульоне	250	2,76	7,3	16,15	141
МЯСО260	Гуляш из свинины с томатным соусом	50/50	8,85	31,2	6,21	341
ГАРО309	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,66	0,67	31,92	156
НАПО390	Компот из яблок	200	0,46	0,11	28,75	118
ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,54	0,28	7,52	39
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	30	2,55	0,48	11,1	59
Всего в обед			22,8	42,57	106,02	897,7
Всего в 1 неделю среда			43,81	67,71	201,56	1652,31

Зав производством

Савенкова Н.В.